



Idées d'activités pour jeunes enfants aux alentours d'Aups



1/ Villecroze, son parc, ses grottes

le parc de Villecroze est un parc arboré qui s'étend sur 2,5 hectares.

L'entrée est gratuite.

Avec aire de jeux: espace pour les tout-petits et grande structure pour les plus grands.

Le parc est surplombé par des grottes et une cascade qui vous apporteront une touche de fraîcheur.

L'entrée des grottes est payante (Adultes: 2,5€ - de 7 à 17 ans: 1€ - gratuit jusqu'à 6 ans).



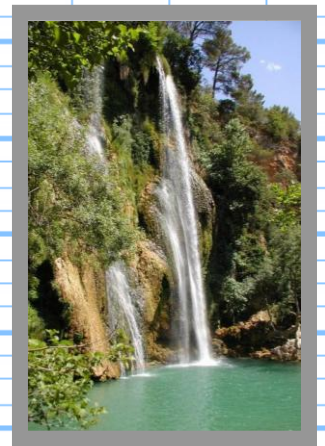
2/ St Barthélémy à Salernes



Grand parc ombragé de grands platanes, cerné de hautes falaises où se niche une chapelle. Des tables et bancs sont à disposition pour un pique-nique en famille. Les sources de Salernes forment un plan d'eau au milieu du parc. Tout le long du vallon, des grottes ancestrales offrent une aire de jeu pour les enfants. Le fond de la gorge est propice au développement d'une flore peu habituelle dans notre département et qu'il faut donc respecter et protéger. L'accès est libre.

3/ La Cascade de Lillans

Le Conseil Général du Var et la commune de Lillans-la-Cascade ont aménagé plusieurs sentiers découvertes balisés, En voici quelques uns:



a) Boucle de La Plagette :

Départ : depuis les parkings des Premparts ou du 8 mai.

Durée : 1,5 km, très facile, environ une heure sans pause, sur un terrain facile, accessible aux poussettes.

b) Boucle des panoramas Lillannais:

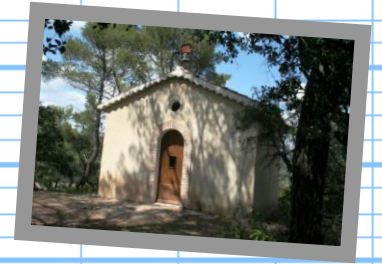
Départ : Parking des Remparts

Durée : 5 km, dénivelé 70m, chaussures de marche et eau vivement conseillées, difficulté moyenne (longueur et petit dénivelé)

c) Boucle de Saint Laurent :

Départ : Parking des Remparts

Durée : 1,5 km, dénivelé 50m, environ 1 heure, difficulté moyenne, chaussures de marche recommandées



4/L'Art en Jouet à Bauduen

Venez découvrir trois gigantesques décors fabuleux et féeriques.

Des milliers de personnages, accessoires, constructions Playmobil.

Tarifs: - de 3 ans : gratuit / de 3 ans à 12 ans : 2,50€ / puis : 3€

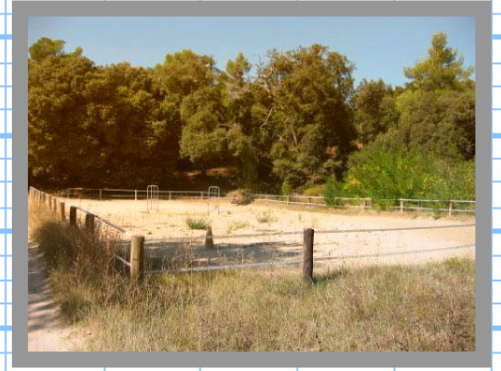
5/Le village préhistorique de Quinson

Reconstitution de différents types d'habitats de la préhistoire de -1,8 millions d'années à l'Âge de Bronze. Situé à 1km du Musée de Préhistoire de Quinson vous pouvez vous y rendre à pied: c'est une petite randonnée sans dénivelé de 45 minutes aller-retour. Ce site en plein air, gratuit, est accessible après avoir longé la berge du Verdon.

6/ Balades avec des animaux

a) Avec poneys :

Dès 3 ou 4 ans avec "Les Crinières
Enchantées" à Lillans-La-Cascade -
Preenseignements: 06.29.74.14.15



Dès 2 ans avec "Le Poney Club de la Bresque" à Lalernes -
Preenseignements: 06.12.14.00.90

b) Avec des ânes :

avec "La Cascad'âne" à Lillans-La-
Cascade, vous pouvez faire des randonnées
avec des ânes - Preenseignements: 04.94.67.42.39



OFFICE DE TOURISME ** - Place M. Bidouré - 83630 AUPS

☎/📧 : 04.94.84.00.69 - aups83@wanadoo.fr - www.aups-tourisme.com